

# توصیه های اجتماعی

۱. ارتباط با فرزندان
۲. افراد مسن و بانوان
۳. امنیت فرزندان تنها در خانه
۴. بانوان
۵. کودکان
۶. بزهکاری فرزندان
۷. چگونه می توانیم بهتر زندگی کنیم؟
۸. پوشش و حجاب
۹. قاچاق انسان
۱۰. مجالس عروسی
۱۱. آپارتمان نشینی
۱۲. مزاحمت های خیابانی
۱۳. آدم ربایی و فرار از منزل
۱۴. تلفن همراه
۱۵. توصیه های پیشگیرانه
۱۶. طلاق

الف- پیامدهای طلاق در کودکان      ب- درمان مشکلات مرتبط با طلاق

## روابط والدین با فرزندان

۱. از سرزنش فرزندان خود بویژه در حضور دیگران جداً پرهیزید.
۲. اندکی بیشتر از قبل با جوانان خود مأنوس شوید.
۳. والدین بهترین الگوی کودکان هستند. با رفتارهای سنجیده و حساب شده خود آنها را به سوی یک زندگی سالم راهنمایی کنید.
۴. برقراری ارتباط عاطفی و دوستانه با فرزندان موجب خواهد شد تا هیچ موضوعی از شما پوشیده نماند. با فرزندان خود دوست باشید.
۵. با هدایت صحیح فرزندان خود، زمینه پیشرفت علمی و اخلاقی آنان را فراهم نمائید.
۶. همانگونه که به وضعیت جسمانی فرزندان اهمیت می دهید، به نیاز روحی و روانی آنان نیز توجه نمائید.
۷. با درک موقعیت، احساس مسئولیت و حسن خلق، زنجیر مستحکم ارتباط با اعضای خانواده خود باشید.
۸. هرگز وعده توخالی به فرزندان خود ندهید.
۹. فرزندان خود را با محبت صادقانه و معقول سیراب نمائید تا به محض دیدن ذره‌ای محبت دروغین دردام شیادان گرفتار نگردند.
۱۰. فرزندان شما در دوران بلوغ بسیار حساس هستند. به احساسات آنان توجه نموده و در آنها اعتماد به نفس ایجاد کنید.
۱۱. با فرزندان خود به نحوی برخورد کنید که شما را نگهبان خود تصور ننمایند.
۱۲. پدر و مادر اولین الگوی رفتاری برای فرزندان خود هستند. با آنها درست رفتار کنید تا آنها نیز با فرزندانشان درست رفتار کنند.
۱۳. از انتقاد بی مورد و نابجا به فرزندان پرهیزید.
۱۴. برای پرورش کودکان خود از روش‌های سنتی استفاده نکنید. روش‌های ارباب در مورد نسل کنونی جوابگو نیست.
۱۵. از مشاجره و بحث و جدل در کانون خانواده مخصوصاً در برابر چشمان کودکان جداً پرهیزید.
۱۶. مشاجرات شما با یکدیگر ضربات جبران‌ناپذیری برای فرزندان در پی خواهد داشت. برای حفظ آرامش روحی این نونهالان با هم مهربان باشید.

۱۷. حسن معاشرت شما والدین از مهم ترین عوامل تربیت صحیح کودکان می باشد.
۱۸. هرگز بین فرزندان خود تبعیض قائل نشوید.
۱۹. فرزندان خود را به صورت دوستانه از عواقب و پیامدهای تماشای فیلم های مبتذل و غیراخلاقی آگاه نمائید.
۲۰. فرزندان را در انتخاب دوستان خوب یاری کنید.
۲۱. با پشت پا زدن به رقابت های کاذب و تجمل پرستی، زمینه ازدواج به موقع و آسان را برای فرزندان خود فراهم سازید.
۲۲. فرزندان شما به تفریحات سالم نیازمندند. اگر شما در این امر به آنان کمک نکنید، شاید خود نتوانند راه صحیح را انتخاب کنند.
۲۳. فرزندان خود را از سوار شدن به خودروی افراد ناشناس و مشکوک نهی کنید.
۲۴. مقداری از وقت خود را صرف بررسی علل و انگیزه های ارتکاب جرائم در جوانان نموده و از آن نتیجه گیری مثبت نمائید.
۲۵. ساعات ورود و خروج فرزندان را از مدرسه و دانشگاه به دقت کنترل نموده، هر گونه تأخیر آنان را جدی بگیرید.
۲۶. از برنامه های درسی، ورزشی و هنری فرزندان اطلاع حاصل نمائید.
۲۷. سرکشی به مراکز علمی، ورزش و هنری فرزندان را جزئی از برنامه های خود قرار دهید.
۲۸. برای مصون ماندن فرزندان خود از انحرافات گوناگون از دوستان آنان شناخت نسبی حاصل نمائید.
۲۹. تماس های تلفنی فرزندان را بدون برانگیختن احساسات آنان کنترل نمائید.
۳۰. با مربیان و مدیران فرزندان خود ارتباط برقرار کنید.
۳۱. با خانواده دوستان فرزندان خود ارتباط برقرار کنید. در صورتی که آنها را فاقد صلاحیت یافتید، به گونه ای که به غرور و شخصیت فرزندان لطمه ای وارد نگردد از ادامه روابط وی با آنان جلوگیری نمائید.
۳۲. در رفت و آمدهای خانوادگی، انس گرفتن و خلوت نمودن نوجوانان و جوانان خود را با یکدیگر کنترل نمائید.
۳۳. محتویات جیب، کیف و وسایل شخصی فرزندان خود را بدون آگاهی آنان کنترل نمائید.
۳۴. برای تدریس خصوصی فرزندان از آموزگاران مطمئن و مورد تایید آموزشگاه های رسمی استفاده کرده و حتی المقدور بصورت مستقیم و غیرمستقیم بر آن نظارت نمائید.

۳۵. برای پوشش و نحوه آرایش موی سر فرزندان خود حد و مرز مشخصی تعیین کنید. توجه داشته باشید که نوع برخورد شما در این زمینه از حساسیت بسیار بالایی برخوردار است.
۳۶. به فرزندان خود آزادی عمل بدهید، اما در عین حال کنترل های لازم را نیز اعمال کنید.
۳۷. حرف شنوی فرزندان از شما منوط به این است که رابطه ای صمیمانه با آنان داشته باشید.



## توصیه هایی برای افراد مسن و بانوان

خلاف کاران معمولاً افراد مسن را اهداف راحتی برای ارتکاب جرایم می دانند. همه افراد مسن بایستی از این جرایم و نحوه پیشگیری از آنها اطلاع و آگاهی داشته باشند:

### الف) چرب زبانی و ارتکاب جرم :

بیش از نیمی از کلاه برداری های گزارش شده به پلیس از راه چرب زبانی و جلب اعتماد بوده است. کلاهبردار ها ادعا می کنند که پولی دارند که می خواهند سرمایه گذاری کنند و به شما هم پیشنهاد شراکت می دهند و از شما می خواهند که هر چه پول در بانک دارید به آنها بدهید و به شما یک آدرس جعلی می دهند تا به آنجا مراجعه کنید و بهره پولتان را بگیرید. ولی شما هرگز آنها را مجدداً نخواهید دید.

### ب) کلاهبردای پستی :

مراقب آگهی هایی که از شما می خواهند پولتان را سرمایه گذاری کنید تا برنده شوید باشید حتی اگر تضمینی برای برنده شدن شما وجود داشته باشد.

### ج) پیشنهادهایی برای بهبود رفتار :

برخی از کلاهبرداریها به این صورت است که در قبال خرید یک کالا و تبلیغ و فروش تعداد دیگری از آن کالا به دوستان به شما پیشنهاد یک کمیسیون می دهند. اما اغلب قیمت این کالاها بیشتر از قیمت واقعی و فروش آنها مشکل است. اموالی که بنام ارثیه با قیمت های بسیار نازل بفروش می رسد معمولاً دزدی هستند و نایستی خریداری شوند.

## توصیه هایی برای افراد مسن در حال سفر :

اگر تصمیم گرفته اید که در ایام تعطیلات به مسافرت بروید رعایت نکات ایمنی در منزل را فراموش نکنید.

### الف ( ایمنی در سفر :

در صورتی که با اتومبیل خودتان رانندگی می کنید در طول ساعات روز و خارج از ساعات شلوغ و پر ترافیک سفر را آغاز کنید. رانندگان مسن تر بیشتر در معرض خطر تصادف قرار دارند بنابراین اطمینان حاصل کنید که آمادگی رانندگی را دارید. همچنین برخی داروها در موقع رانندگی تاثیرات منفی دارند ، به همین دلیل اگر تصمیم به رانندگی دارید در مورد مصرف هرگونه دارویی با پزشک یا یک دارو ساز مشورت کنید.

### ب) ایمنی در اتومبیل :

۱. مقصدتان را قبل از حرکت تعیین کنید.
۲. فاصله تان را با اتومبیل جلویی حفظ کنید و پشت چراغ راهنما توقف کنید
۳. درب های اتومبیل را قفل کنید و شیشه ها را بالا بکشید.
۴. در اماکن پر نور و روشن توقف و پارک کنید.

## توصیه هایی برای بانوان

### الف ( هنگام پیاده روی :

۱. مسیر خود را مشخص کنید از راههای میان بر از بین پارک ها اماکن متروکه با مناطق تاریک عبور نکنید.
۲. زمان نزدیک شدن به کوچه ها یا راه های ورودی ، از کنار جدول خیابان عبور کنید تا غافل گیر نشوید.
۳. زمان ترک ایستگاه وسایل نقلیه عمومی در شب دقت کنید که آیا کسی در تعقیب شماست. در صورتیکه مشکوک شدید از عرض خیابان عبور کنید. اگر آن شخص به تعقیب خود ادامه داد به نزدیکترین امکانه یا واحد تجاری ، پمپ بنزین ، یا هر جای امن دیگر بروید و به سرعت با پلیس تماس بگیرید.

## ب) هنگام حضور در منزل :

۱. اطمینان حاصل کنید که پنجره ها و درب ها به شکل مناسبی ایمن شده باشند و کرکره ها را نیز ببندید.
۲. اگر به خانه برگشتید و دیدید که وضعیت پنجره ها و درب ها تغییر کرده است داخل نشوید و یا کسی را صدا نزنید. به منزل یکی از همسایه ها بروید و با پلیس تماس بگیرید.

## ج) هنگام رانندگی :

۱. در خیابانهای روشن و پر نور رانندگی کنید.
۲. کیف خود را در معرض دید قرار ندهید.
۳. اگر توسط یک اتومبیل دیگر تعقیب می شوید به سمت یک پمپ بنزین یا در صورت امکان به نزدیکترین مرکز پلیس بروید.
۴. همیشه یک جعبه لوازم اضطراری و ضروری به همراه داشته باشید.

PREVENTION POLICE

## تامین امنیت فرزندان تنها در خانه

توصیه های ذیل برای والدین شاغلی است که فرزندانشان بعد از تعطیلی در منزل تنها می ماند :

### الف ( آمادگی داشتن ) :

اطمینان حاصل کنید که فرزندانتان آمادگی مراقبت از خود را دارند :

- آیا می توانند بدون اینکه بترسند تنها باشند ؟
- آیا اطمینان دارید که بعد از مدرسه مستقیماً به منزل می روند؟
- آیا به راحتی می توانند از تلفن ، قفل ها یا لوازم آشپز خانه استفاده نمایند ؟
- آیا می توانند بدون ترس و دست پاچگی از عهده اتفاقات غیر منتظره برآیند؟

### ب ( آموزش ) :

فنون و مهارتهای ذیل را به فرزندانتان بیاموزید :

- نحوه تماس با پلیس
- پیدا کردن مسیرهای منتهی به منزل
- نحوه استفاده از آژیر خطر ( اگر در منزل داشته باشید )
- نحوه فرار در صورت آتش سوزی

### ج) مقدمات و مسایل اساسی :

برای ایمنی فرزندانتان مقدمات ذیل را از پیش برنامه ریزی و پیش بینی کنید :

- ۱) شماره تلفن محل کار خود ، شماره تلفن یک همسایه ، شماره تلفن پلیس ، آتش نشانی و اورژانس را در اختیار فرزندان قرار دهید.
- ۲) خودتان با یکی از همسایه های مورد اعتماد بچه ها را وقتی به منزل می رسند بوسیله تلفن کنترل کنید
- ۳) به فرزندانتان بیاموزید که بدون اجازه شما کسی را به منزل راه ندهند و هرگز به فردی که پشت در یا پشت خط تلفن است نگویند که بزرگتر در منزل نیست آنها می توانند بگویند که والدین شان مشغول کاری هستند و پیغام بگیرند.



## توصیه هایی برای بانوان

### الف ( هنگام پیاده روی :

۱. مسیر خود را مشخص کنید از راههای میان بر از بین پارک ها اماکن متروکه با مناطق تاریک عبور نکنید.
۲. زمان نزدیک شدن به کوچه ها یا راه های ورودی ، از کنار جدول خیابان عبور کنید تا غافل گیر نشوید.
۳. زمان ترک ایستگاه وسایل نقلیه عمومی در شب دقت کنید که آیا کسی در تعقیب شماست. در صورتیکه مشکوک شدید از عرض خیابان عبور کنید. اگر آن شخص به تعقیب خود ادامه داد به نزدیکترین امکانه یا واحد تجاری ، پمپ بنزین ، یا هر جای امن دیگر بروید و به سرعت با پلیس تماس بگیرید.

### ب) هنگام حضور در منزل :

۱. اطمینان حاصل کنید که پنجره ها و درب ها به شکل مناسبی ایمن شده باشند و کرکره ها را نیز ببندید.
۲. اگر به خانه برگشتید و دیدید که وضعیت پنجره ها و درب ها تغییر کرده است داخل نشوید و یا کسی را صدا نزنید. به منزل یکی از همسایه ها بروید و با پلیس تماس بگیرید.

### ج) هنگام رانندگی :

۱. در خیابانهای روشن و پر نور رانندگی کنید.
۲. کیف خود را در معرض دید قرار ندهید.
۳. اگر توسط یک اتومبیل دیگر تعقیب می شوید به سمت یک پمپ بنزین یا در صورت امکان به نزدیکترین مرکز پلیس بروید.
۴. همیشه یک جعبه لوازم اضطراری و ضروری به همراه داشته باشید.

## هشدار به کودکان

- ۱- بچه های خوب هیچ وقت بدون بزرگتر ها از معابری که تردد خودرو زیاد است عبور نکنید.
- ۲- هنگام عبور از خیابان حتماً از جاهایی که خط کشی عابر پیاده دارد عبور کنید و اگر خط کشی عابر پیاده نبود از پل هوایی یا زیر گذر و در غیر این صورت به کمک یک بزرگتر یا پلیس با رعایت کامل قوانین از خیابان عبور کنید.
- ۳- ممکن است شما در مناسبت های مختلف به مسافرت بروید یا در داخل شهر با ماشین به منزل اقوام و آشنایان سر بزنید باید به این نکته توجه کنید. که داخل ماشین نباید کاری کنید که حواس راننده پرت شود و خدای نکرده توجهی به رانندگی نداشته باشد و با شما مشغول صحبت شود.
- ۴- اگر در ماشین مشغول خوردن یا آشامیدن هستید، پوست میوه، آجیل یا پاکت آبمیوه را بیرون از ماشین نریزید.
- ۵- اگر سن شما کمتر از ۱۲ سال است حتماً روی صندلی عقب بنشینید و اگر هم در صندلی جلو نشستید حتماً کمر بند ایمنی را ببندید.
- ۶- اگر در خانه تنها هستید درب را برای افراد نا شناس باز نکنید.
- ۷- در مکان های شلوغ از والدین خود دور نشوید.
- ۸- هرگز در مکان های متروک و یا در محل های خلوت و دور افتاده بازی نکنید.
- ۹- همیشه تلفن و آدرس منزلتان را به یاد داشته باشید.
- ۱۰- هیچگاه سوار اتومبیل افراد ناشناس نشوید.
- ۱۱- هر وقت داخل یا بیرون از خانه دچار مشکل شدید با شماره ۱۱۰ تماس بگیرید.
- ۱۲- سواره رو محل عبور ماشین ها و پیاده رو محل رفت و آمد عابری پیاده است.
- ۱۳- عابری پیاده نباید در سواره رو حرکت کنند، مگر آنکه بخواهند به پیاده روی آن طرف خیابان بروند.
- ۱۴- هرگز در هنگام عبور از خیابان ندوید.
- ۱۵- از پشت وسایل نقلیه ناگهان به خیابان نپرید.
- ۱۶- از جلو اتوبوس یا مینی بوس به آن طرف نروید.
- ۱۷- به صدای وسایل نقلیه گوش دهید و به آن توجه کنید.
- ۱۸- اگر در نزدیکی شما پل هوایی عابر پیاده هست حتماً از آنها عبور کنید.
- ۱۹- ایمن ترین محل عبور از خیابان پل هوایی است.
- ۲۰- خط کشی عابر پیاده امن ترین محل برای عبور شما بچه ها عزیز از عرض خیابان است.
- ۲۱- موقع عبور از خیابان با دوستان خود شوخی یا بازی نکنید.

- ۲۲- بازی و شوخی در خیابان خطرناک است.
- ۲۳- برای عبور از خیابان یا جاده ها از بزرگتر و یا پلیس کمک بگیرید.
- ۲۴- اگر راهتان را گم کردید از پلیس کمک بگیرید.
- ۲۵- پلیس بهترین راهنمای شما در رفت و آمدهای شهری است.
- ۲۶- موقع دوچرخه سواری از کلاه ایمنی و زانو بند و بازو بند استفاده کنید.
- ۲۷- دوچرخه مناسب سن خود را انتخاب کنید.
- ۲۸- تک چرخ زدن با دوچرخه خطرناک است.
- ۲۹- گوش کردن به واکن و صحبت کردن با تلفن همراه در هنگام دوچرخه سواری خطرناک است.
- ۳۰- در محل های مجاز دوچرخه سواری کنید.
- ۳۱- رنگ روشن بهترین رنگ برای دیده شدن شما در شب است. اگر در شب لباستان روشن نیست از بازو بند یا جلیقه شبرنگ استفاده کنید.
- ۳۲- از تحویل گرفتن اتومبیل پدر یا خویشاوندان جهت مراقبت، پرهیز کنید.
- ۳۳- هیچگاه پشت فرمان اتومبیل روشن ننشینید.
- ۳۴- هیچگاه دست و یا یکی از اعضای بدن خود را از اتومبیل خارج ننمایید.
- ۳۵- هنگام پیاده شدن از وسایل نقلیه اجازه دهید ابتدا والدین و یا همراهان از وسایل نقلیه پیاده بشوید.
- ۳۶- از سوار شدن بر روی کاپوت جلو و صندوق عقب اتومبیل که حوادث ناگوار در پی دارد؛ خودداری نمایید.
- ۳۷- هنگام حرکت از خیابان، تصاویر کتاب یا نشریه را نگاه نکنید.
- ۳۸- هنگام عبور از عرض معابر، به طور مورب حرکت نکنید و کوتاهترین راه را انتخاب کنید.
- ۳۹- هنگام خروج از منزل دست والدین خود را رها نکنید.
- ۴۰- محیط مهد کودک را بدون هماهنگی با مربی خود ترک نکنید.
- ۴۱- از آویختن طلاجات و زیور آلات بیش از حد متعارف خودداری کنید.
- ۴۲- هرگز به غیر از پول تو جیبی، همراه خود پول نگه دارید.
- ۴۳- قبل از اینکه درب منزل را بر روی افراد باز کنید حتماً ابتدا از لنز چشمی، ایشان را شناسایی و بعد مبادرت به بازکردن درب نمائید.
- ۴۴- هیچگاه در منزل تنها نمانید.
- ۴۵- از قبول کردن محل کسب والدین، دوستان و ... جهت مراقبت تحت هر شرایطی پرهیز کنید.

۴۶-هیچگاه کلایی را برای افراد ناشناس حمل نکنید.

۴۷- در نزاع های خانوادگی به هیچ عنوان منزل را ترک نکنید.

۴۸- در آپارتمان ها مراقب سر و صدا خود باشید، زیرا موجب عدم آسایش و ضایع شدن حقوق سایر افراد می شود.

۴۹- برای باز کردن درمحوطه آپارتمان از قسمت های مشترک که مورد تأیید هیئت مدیر آپارتمان است، استفاده کنید.

۵۰- به محض وقوع حوادثی از قبیل سرقت، گمشدن و ... سریعاً به مرکز فوریت های پلیس ۱۱۰، کلانتری و یا پاسگاه انتظامی محل اطلاع دهید.

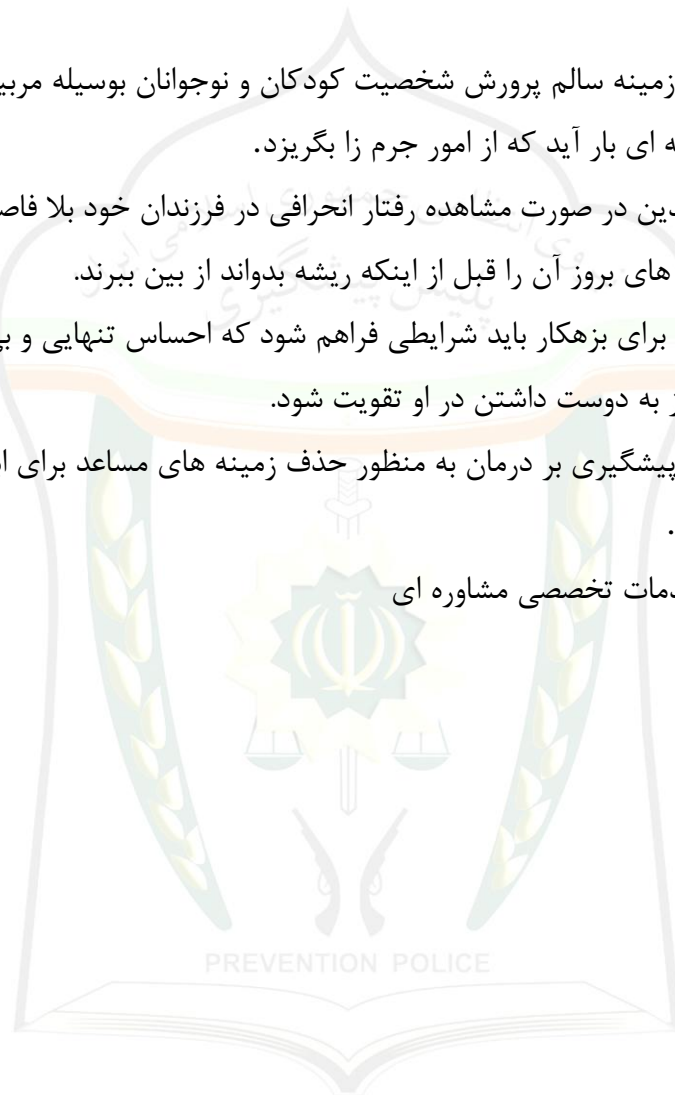
۵۱- حتی برای یک بار استفاده از وسایل گازی یا برقی را هم امتحان نکنید.

۵۲- برای تفریح و سرگرمی از راهنمایی های والدین خود بهره ببرید.



## راهکارهای پیشگیری از بزهکاری فرزندان :

۱. والدین به جای اینکه به فرزندان بگویند " مواظب باش " بهتر است بگویند " چگونه باش ". باید با زبانی ساده و با مثال هایی قابل فهم ، معنا و مفهوم دزدی را برای کودک روشن کرد و زشتی این عمل را به او نمایاند تا دستش به این عمل آلوده نگردد.
۲. کاهش فاصله ارتباطی والدین با فرزندان به طوریکه فرزندان خود را به عنوان دوست تلقی کنند.
۳. فراهم آوردن زمینه سالم پرورش شخصیت کودکان و نوجوانان بوسیله مربیان و معلمان ، به طوری که فرد به گونه ای بار آید که از امور جرم زا بگریزد.
۴. لازم است والدین در صورت مشاهده رفتار انحرافی در فرزندان خود بلا فاصله مساله را جدی گرفته و زمینه های بروز آن را قبل از اینکه ریشه بدواند از بین ببرند.
۵. پس از ندامت برای بزهکار باید شرایطی فراهم شود که احساس تنهایی و بی کسی نکند و عشق به زندگی و نیاز به دوست داشتن در او تقویت شود.
۶. ترجیح دادن پیشگیری بر درمان به منظور حذف زمینه های مساعد برای ابتلاء افراد به آسیب های اجتماعی .
۷. استفاده از خدمات تخصصی مشاوره ای



## چگونه می توانیم بهتر زندگی کنیم

گذشت عضو عنصر اصلی استمرار و استحکام پیوند زناشویی از سوی هر یک از زوج هاست لذا از خطاهای یکدیگر بگذرید و خطاهای همدیگر را تحمل کنید . این نکته به ویژه در مورد شوهران توصیه شده است که با زنان خود به نیکی و مهربانی معاشرت کنید از بی عدالتی و خشونت بپرهیزید .

۱. زن و شوهر می توانند با یادآوری برخی ایام مانند روز تولد ، سالگرد ازدواج و نظایر آن و دادن هدیه های هر چند کوچک و مثلاً یک شاخه گل به طور نمادین یا سمبلیک عشق و علاقه و توجه خود را نسبت به یکدیگر بروز دهند .
۲. زن و شوهر موظفند خود را در برابر یکدیگر آراسته و پاکیزه و جالب توجه نگهدارند و از پریشانی و نامرتبی اجتناب کنند.
۳. از آنجا که نفس انسان تاثیرپذیر است، لذا در انتخاب دوست و برقراری روابط دوستانه و یا معاشرتهای خانوادگی با زوج های دیگر دقت کنید. توصیه می شود زن و شوهر هر دو معیارهایی را با توافق یکدیگر مشخص کنند و براساس آنها گزینش دوست و برقراری اینگونه روابط اقدام نمایند.
۴. در روابط زناشویی سالم نه باید مردسالاری باشد و نه زن سالاری ، یعنی اصولاً رابط سلطه گرانه و سلطه پذیرانه چه از طرف زن و چه از طرف شوهر برای کانون گرم خانواده آفت بزرگی بشمار می آید .

## حجاب

حجاب مجموعه ارزش‌ها، آداب و رعایت‌هایی است که به جامعه پاکی و سلامت می‌بخشد و آن را از آفت‌های و وسوسه‌ها و آلودگی‌ها مصون نگاه می‌دارد. حجاب در واقع نه محدودیت برای زن دارد و نه برای مرد بلکه مصونیت است هم برای زن و هم برای مرد. حجاب اگر چه پوشش است، اما در فرهنگ اسلامی حجاب مجموعه‌ای از فضایل و مفاهیم متعالی است که پوشش تنها یکی از نموده‌های آن است.

## تقوایی درونی

انسان اگر به تقوا و ایمانی محکم و استوار مجهز باشد عفت و پاکدامنی را حتی در خلوت حتی در آنجا که هیچ‌نگاهی متوجه او نیست، رعایت می‌کند.

## لزوم پوشیدگی

هر کس از ایمان و عفت و پاکدامنی درونی و ذاتی برخوردار باشد، حفظ حجاب و پوشش ظاهری و بیرونی را بر خود واجب می‌شمارد چرا که این دو لازم و ملزوم یکدیگرند.

## برخورد جدی و متین

از مضمون آیه ۳۱، سوره نور می‌توان دریافت که مجموعه حرکات، طرز راه رفتن، لباس پوشیدن، انتخاب رنگ لباس، لحن سخن گفتن و غیره باید چنان آمیخته با سنگینی و متانت باشد که موجب جلب توجه مردان بیگانه و برانگیختن توجه آنها نشود.

## پرهیز از اختلاط

از نظر اسلام برخورد بین زنان و مردان باید به موارد لازم و ضروری محدود شود و به بهانه حضور زن در اجتماع حالت اختلاط به خود نگیرد.

## کنترل نگاه

اولین قدم اساسی و علمی در کنترل میل و هوس به خصوص برای مرد، مراقبت از چشم است.

## لباس عفاف

هر چند در تعالیم اسلام در امر پوشش به زنان بیشتر از مردان تأکید کرده است ولی به مردان نیز توصیه و مردان را ملزم به مراعات آنها نموده از جمله حیا. امام جعفر صادق (ع) می‌فرماید: کسی که حیا ندارد ایمان ندارد.

## آثار حجاب در زندگی زن و جامعه

### نقش دفاعی حجاب:

حجاب، محکمترین وسیله ای است که زن می تواند به کمک آن احساس امنیت و آرامش کند.

### نقش اقتصادی حجاب:

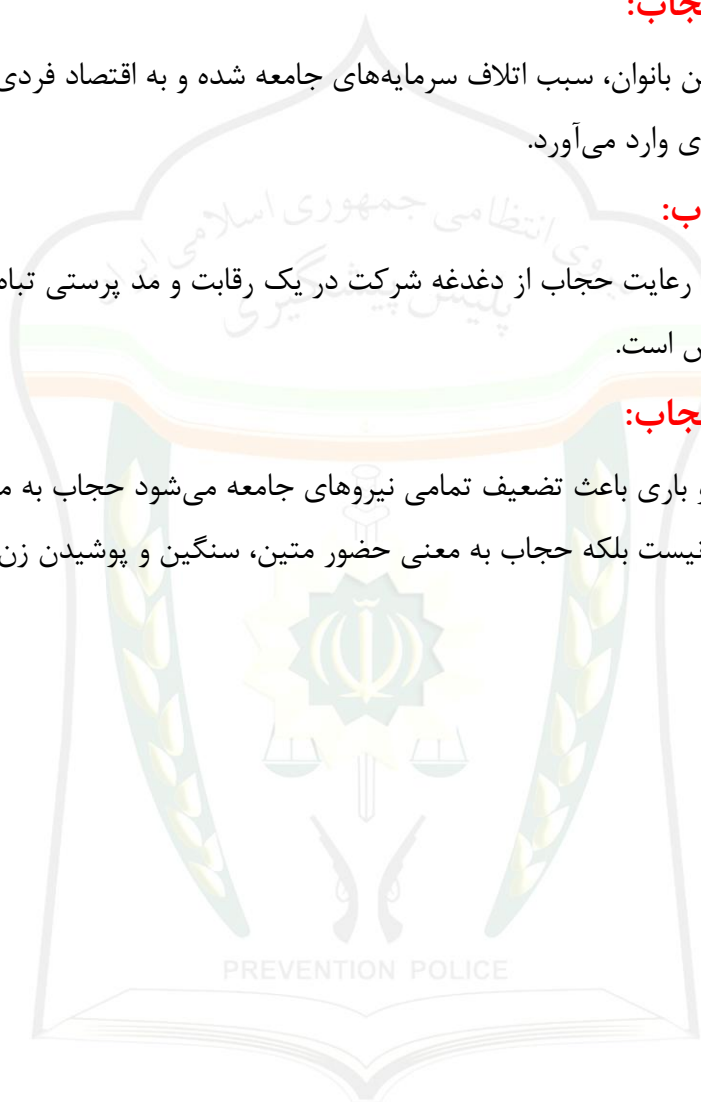
رواج مد پرستی در بین بانوان، سبب اتلاف سرمایه های جامعه شده و به اقتصاد فردی، اجتماعی صدمات جبران ناپذیری وارد می آورد.

### نقش رفاهی حجاب:

همین اندازه که زن با رعایت حجاب از دغدغه شرکت در یک رقابت و مد پرستی تباه کننده مصون می ماند بهترین آسایش است.

### نقش اجتماعی حجاب:

بی حجابی و بی بند و باری باعث تضعیف تمامی نیروهای جامعه می شود حجاب به معنی حضور نیافتن زن در جامعه نیست بلکه حجاب به معنی حضور متین، سنگین و پوشیدن زن در جامعه است.





## توصیه ها و هشدار هایی در مورد حجاب:

- ❖ مقام معظم رهبری: اگر امنیت نباشد، هیچ چیز نیست.
- ❖ و به زنان با ایمان بگو: چشم های خود را (از نگاه هوس آلود) فرو گیرند و دامان خود را حفظ کنند. (قرآن کریم، سوره نور آیه ۳۱)
- ❖ ای زن از فاطمه اینگونه خطاب است ارزنده ترین زینت زن حفظ حجاب است.
- ❖ خواهرم با رعایت حجاب اسلامی، پلیس خود باشید.
- ❖ خواهر گرامی: پوشش و ظاهر نامناسب دوستانمان امنیت اجتماعی ما را هم در معرض خطر قرار می دهد. مواظب پیامد های همراهی با دوستان بد حجاب باشیم.
- ❖ خواهر گرامی: با حفظ وقار و متانت خود در معابر و اماکن و برخورداری از عزت نفس، مزاحمین خیابانی را مأیوس کنید.
- ❖ حجاب و پوشش سنگر سعادت، پیروزی، رستگاری زنان جامعه است. که اگر این سنگر آسیب ببیند و یا فرو ریزد عوامل سعادت و شرافت آنها فرو ریخته.
- ❖ حجاب چونان صدفی زیبا جواهر وجود زن را نگهبان است .
- ❖ حجاب نشانه شخصیت فاخر مسلمان
- ❖ زیبایی شخصیت زن ایرانی در قاب حجاب دو چندان است
- ❖ پیوند با حجاب ضامن سعادت فردای دختران ما
- ❖ پرواز تا بلندای عزت و شرافت بر بال حجاب
- ❖ حجاب ترجمان پیام خون شهیدان
- ❖ حجاب برترین انتخاب در تجلی جمال انسانی
- ❖ حجاب و عفاف دو بال پرواز در آسمان کرامت انسانی

نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ، صمیمانه ترین مراتب احترام خویش را به خواهران

مزین به زینت تقدیم می دارد .

۱. بد حجابی نوعی دهن کجی به دین اسلام و قرآن است.
۲. بد حجابی از بی ایمانی به عدم اعتقاد شخص به عقوبت اخروی دارد.
۳. بد حجابی نوعی از قضاوت قلب است.
۴. بد حجابی نوعی ناسپاسی و تمرد از فرمان خداوند یکتاست.
۵. بد حجابی نوعی بی حرمتی به خود و خانواده و جامعه است.
۶. بد حجابی نوعی چشم و هم چشمی از سایر دوستان و جامعه بیمار است.
۷. بد حجابی نوعی پشت پا زدن به ارزشهای ناب انسانی و اسلامی است.
۸. بد حجابی نوعی از بیماری روانی است.
۹. بد حجابی از نگاه به ماهواره ها و فیلم های مستهجن برگرفته شده است.
۱۰. بد حجابی از فرهنگ غلط کشورهای بی دین غربی است.
۱۱. بد حجابی ترویج اخلاق زشت و لابلایگری است.
۱۲. بد حجابی باعث به خطر افتادن و ناامنی برای خود فرد است.
۱۳. دوستان واقعی، شما را به تحصیل علم، اخلاق خوب و کارهای نیک تشویق می کنند.
۱۴. در انتخاب دوست آگاهانه عمل کنید.
۱۵. بهترین دوست و مشاور والدین شما هستند.
۱۶. از سوار شدن به اتومبیلهای تک سرنشین و مشکوک بپرهیزید.
۱۷. حتی الامکان برای ایاب و ذهاب از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنید.
۱۸. بعضی از مجالس و مهمانی های به اصطلاح دوستانه محل ترویج فساد و افتادن در دام شیطان است، هوشیار باشید.
۱۹. آیا می دانید دختران خود نما و بدون پوشش اسلامی بهترین طعمه برای شیاطین هستند؟
۲۰. مزاحمت افراد لابلالی در طول مسیر رفت و آمد و هر گونه حرکات مشکوک و غیر اخلاقی را به اولیای مدرسه و مراکز انتظامی گزارش نمائید.

## علل قاچاق انسان و راههای پیشگیری از آن

قاچاق انسان یکی از جرایم سازمان یافته جهان است که پیشگیری از آن نیاز به فعالیت های گسترده ای دارد.

پدیده قاچاق انسان یکی از جرایم سازمان یافته است که زندگی بسیاری از مردم به خصوص زنان و کودکان را به شدت تهدید می کند.

### چرا به قوانین ضد قاچاق انسان نیاز است؟

قاچاق انسان به ویژه زنان و کودکان یکی از جرایم سازمان یافته دنیا است که پس از قاچاق اسلحه و مواد مخدر در رده دوم قرار دارد.

به هر حال با فعالیت گسترده و جهانی مبارزه با قاچاق انسان می توان تا حدودی از وقوع این جرم پیشگیری کرد اما این امر مستلزم همکاری پلیس کشورهای جهان با یکدیگر است.

### علل و عوامل قاچاق انسان چیست؟

در آمارهای مختلف جهانی خواننده اید که آفریقایی ها از جمله بیشترین افرادی هستند که در دام قاچاقچیان انسان گرفتار می شوند و تعداد قربانیان این کشور زیاد است.

تا به حال به علت قربانی شدن آفریقایی ها فکر کرده اید؟ فقر، گرسنگی، بیکاری یکی از مهمترین عللی است که آفریقایی ها را در دام قاچاقچیان انسان گرفتار می کند.

بسیاری از جوانان آفریقایی به امید تشکیل زندگی بهتر و پیدا کردن کاری مناسب و پردرآمد به فکر مهاجرت به کشور های اروپایی می افتند اما این جز با مهاجرت های غیر قانونی امکان پذیر نیست. اینجا است که قاچاقچیان انسان در کمین آنها نشستند و با وعده های رویایی آنان را به دام می اندازند.

قربانیان با پرداخت مبالغ گزافی به سوی زندگی تازه شان حرکت می کنند ولی در میان راه قایق آنان که بیش از ظرفیت پر شده واژگون می شود و زندگی آنان در میان امواج دریا گم می شود.

بعضی از آنها نیز که خیلی شانس می آورند در نزدیکی ساحل در آب می افتند و پلیس کشورهای که قصد مهاجرت به آنجا را داشتند این افراد را دستگیر می کند. به این ترتیب حبس ، پرداخت جریمه نقدی یا استرداد به کشور خودشان در انتظار آنان است.

متأسفانه دسته ای از مهاجران غیر قانونی که در دام قاچاقچیان انسان گرفتار می شوند زنان و کودکان هستند که بدترین عاقبت نصیبشان می شود.

افکار قاچاقچیان انسان برای زنان و کودکان غیر از مردان است آنها نقشه های پلیدی برای این قشر دارند. بردگی جنسی سرنوشتی است که اغلب زنان و دختران جوان در این مهاجرت ها دچار آن می شوند.

علاوه بر فقر ، گرسنگی، بیکار و از این قبیل عوامل ادم ربایی به خصوص کودک ربایی نیز به قاچاق انسان منجر می شود.

بسیاری از قاچاقچیان انسان با ربودن افراد به خصوص کودکان در فکر فروش اعضای بدن آنها هستند و در نهایت مرگ در انتظار آنان است.

### **راه های پیشگیری از قاچاق انسان چیست؟**

همانطور که گفته شد قاچاق انسان از جمله جرایم سازمان یافته است و مقابله آن به پلیس و ارگان های مختلف یک کشور محدود نمی شود بلکه به همکاری های جهانی نیاز دارد.

سازمان های جهانی بهتر با فقر گرسنگی، بیکاری و ناهنجاری های اجتماعی که به مهاجرت و قاچاق انسان منجر می شوند مبارزه کنند.

مرزبانان کشور های مختلف باید نظارت بیشتری در رفت و آمد هایی که انجام می شود داشته باشند.

مرزهای دریایی که از مهمترین راه های عبوری قاچاقچیان انسان است به شدت کنترل شوند.

مقابله با مهاجرت های غیر قانونی به خصوص در کشور های چون اسپانیا که از راه های عبوری اصلی به اروپا محسوب می شوند شدت یابد.

ماهیت زنان و دختران جوانی که به صورت گروهی یا تک نفره در حال سفر هستند به دقت بررسی شود تا از بردگی جنسی و سودمندترین علت قاچاق انسان برای سردمداران آن پیشگیری شود.

در نهایت هم مهمترین راه پیشگیری از قاچاق انسان که وضع قوانین مجازاتی سنگین برای این دسته مجرمان است که کمتر شخصی به فکر قاچاق انسان بیافتد.

آنچه در این گزارش در باره علل قاچاق انسان آمد تنها بخشی از ناگفته های بسیار در رابطه با این جرم است و علت آن هم همان گستردگی این پدیده است.

گفتنی است، آفریقا تنها کشوری نیست که در این رابطه قربانیان زیادی می دهد، هند، تایلند، چین و فیلیپین نیز از جمله کشورهایی هستند که در زمینه قاچاق انسان قربانیان زیادی می دهند. به عنوان مثال "مونا" دختر ۱۳ ساله ای است که در کودکی پدر و مادر خود را از دست داده است و به خیابان گردی می پردازد تا شکم خود را سیر کند.

او دزدی می کند و هرکس کاری به او پیشنهاد کند انجام می دهد. این دختر نوجوان تشنه محبت است و کوچکترین تشعشع محبت از هر شخصی و با هر فکری پلید و سالم او را جذب می کند.

چشمان قاچاقچیان انسان و برده فروشان به دنبال این سوژه ها است و مونا نیز از جمله کودکان بی سرپرست و آواره است که اسیر آنها شد و چندباری در خانه های فساد دیده شد و از آن پس هیچکس خبری از او نیافت!

جمع آوری کودکان بی سرپرست و خیابانی و تحت پوشش قرار دادن آنها از سوی مراکز دولتی مسئول یا ان جی او های مردمی می تواند هزاران کودک را از دچار شدن به سرنوشت مونا نجات دهد.

لازم به ذکر است کشورهای پیشرفته جهان نیز از این قاعده مستثنی نیستند. سالانه کودکان و نوجوانان آمریکایی بسیاری که کمتر از ۱۲ سال سن دارند اسیر قاچاقچیان انسان می شوند و به بردگی جسمی و جنسی گرفته می شوند.

## قابل توجه شهروندان و صاحبان محترم مجالس عروسی

۱. رعایت پوشش اسلامی برای بانوان در داخل و خارج مجلس الزامی است و در صورت تخلف برابر ماده ۶۳۸ قانون مجازات اسلامی برخورد خواهد شد .
۲. استفاده از هرگونه نوار های موسیقی مبتذل و پخش آن از بلند گو جداً خودداری شود.
۳. استفاده از بلند گو یا باند و غیره که با ایجاد صدای بلند باعث سلب آسایش اهالی گردد و موجب آزار و اذیت دیگران می شود ، ممنوع است و در صورت هر گونه تخلف ، وسایل جمع آوری خواهد شد .
۴. از اختلاط زن و مرد و رقص و پای کوبی در ملاء عام خودداری گردد.
۵. سعی شود از راه انداختن کاروان عروسی خودداری و در صورت حرکت کاروان بایستی بدون ایجاد مزاحمت و سر و صدا و هیاهو و جنجال و بوق زدن و پخش مراسم از بلند گو و محل آسایش عمومی خصوصاً در طول شب جداً خودداری و در صورت عدم رعایت موارد فوق برابر ماده ۶۱۸ قانون مجازات اسلامی برخورد خواهد شد .
۶. حد اکثر خاتمه مراسم جشن تا ۱۲ شب به وقت قانونی می باشد و پس از ساعت مقرر بایستی مراسم تعطیل شود ( البته قبل از ساعت ۱۲ شب نیز مراسم بایستی بدون هیچگونه سر و صدا و رعایت آسایش شهروندان ادامه یابد )
۷. هر گونه تیر اندازی با هر نوع سلاح و انفجار ترقه ممنوع بوده و در صورت انجام آن ، برخورد جدی بعمل خواهد آمد .
۸. در صورت فیلم برداری از مجالس در قسمت زنانه توسط فیلم بردار زن ، در قسمت مردانه توسط فیلم بردار مرد انجام شود.
۹. حدود زیادی از فیلمبرداری هایی که از مجالس و جشن شما گرفته می شود توسط افراد فاقد صلاحیت اخلاقی و اجتماعی و بدون مجوز در سطح شهر و کشور صورت می پذیرد برای فیلم برداری از مجالس شادی و جشن های خود از افرادی دعوت کنید که دارای مجوز رسمی عکاسی و فیلمبرداری هستند جهت میکس فیلم جشن های خود به افراد معتمد و سرشناس مراجعه و پس از اتمام کار، سی دی های پر شده را تحویل گرفته و نسبت به عدم آرشیو آن در کارگاه مطمئن شوید در پایان فیلمبرداری و عکاسی از مجالس، توسط اشخاص، فیلم مادر و نگاتیو آن را تحویل بگیرید و اگر کسی شما را به داشتن فیلم یا عکس خانوادگی یا نقطه ضعف تهدید می کند حتماً موضوع را با مشاورین ،

مدیران مدارس، والدین یا پلیس مطرح کنید. مطمئن باشید والدین شما پشتیبان شما هستند.

۱۰. به لحاظ جلوگیری از سوءاستفاده احتمالی افراد سود جو از ورود افراد غریبه به مراسم عروسی جلوگیری نمایید.

۱۱. برای تدوین فیلم عروسی خود از مراکز رسمی و مورد اعتماد استفاده نمایید.

۱۲. به منظور جلوگیری از سوء استفاده احتمالی، از فیملبرداری میهمانان توسط تلفن همراه خودداری نمایید.

۱۳. بدیهی است صاحب مراسم عروسی مسئول توجیه میهمانان و پاسخگویی مراجع ذی صلاح خواهد بود.

۱۴. مسئولیت حسن اجرای مراسم با والدین و داماد است.

۱۵. سالن زنانه و مردانه مراسم عروسی باید کاملاً از هم جدا باشد.

۱۶. از پخش صداها و آهنگ های مبتذل در هنگام حرکت کاروان ها خودداری کنید.

۱۷. پذیرایی مجلس مردانه توسط آقایان و پذیرایی مجلس زنانه توسط خانم ها بوده و ارتباط های ضروری میزبانان زن و مرد با پوشش اسلامی صورت گیرد.

۱۸. از استعمال هر نوع مشروبات الکلی و شرکت افراد مست در مراسم عروسی خودداری گردد.

۱۹. در مسیر حرکت کاروان عروس و همراهان رعایت حجاب برای عروس و سایر همراهان الزامی است.

۲۰. رقص و پایکوبی و حرکتهای مغایر با شئون اسلامی توسط زنان یا به صورت مختلط در انظار، غیر مجاز و ممنوع است.



## فرهنگ آپارتمان نشینی

### ( انتخاب آپارتمان مناسب خرید یا اجاره )

- ۱- معماری آپارتمان و نحوه‌ی قرار گرفتن واحدها و مسائلی چون اشراف و ... را در نظر داشته باشید. زیرا در آسایش زندگی آپارتمانی مؤثر است.
- ۲- اگر ساکنین یک مجتمع آپارتمان شغلشان به هم متناسب باشد محیطی همگون را تشکیل و از هم فکری هم برخوردار می‌شوند.
- ۳- در موقع خرید یا اجاره آپارتمان به سند مالکیت آپارتمان و اینکه مؤجر یا فروشنده مالک است و یا وکیل می‌باشد و میزان مالکیت اختصاصی و مشاعی آن دقت نمایید.
- ۴- برای خرید آپارتمان به داشتن پارکینگ اختصاصی یا عدم آن توجه نمایید.
- ۵- سعی کنید میزان اعتقادات مذهبی و گرایشات و سلاقی ساکنان مجتمع‌های آپارتمانی را برای خرید یا اجاره مد نظر خویش قرار دهید.
- ۶- در انتخاب مسکن هماهنگی و همسانی یا تناسب وضعیت اقتصادی ساکنان مجتمع‌های مسکونی حائز اهمیت است.
- ۷- بعد مسافت طولانی محل کار تا منزل علاوه بر صرف هزینه‌های گزاف آثار منفی بسیار دیگری را در پی دارد، سعی کنید در صورت امکان این فاصله کم باشد.
- ۸- با توجه به این که ایران بر روی گسل زلزله خیز قرار دارد در خرید و یا اجاره مسکن از استحکام نسبی ساختمان مطمئن شوید.
- ۹- اجاره به شرط تملیک و همچنین خرید، فرصتی مناسب برای خانه دار شدن است. لیکن توجه داشته باشید اقساط را به موقع پرداخت نمایید تا با مشکل روبرو نشوید.
- ۱۰- در تنظیم قرارداد خرید، اجاره و یا رهن دقت لازم به عمل آورید. حتماً از افراد مورد وثوق و کارشناس مورد اعتماد بهره بگیرید. دانایی و توانایی هر شخص محدود است. بنابراین از مشاوره اشخاص مطلع و بصیر دریغ ننمایید. تمام نکات و احتمالات را پیش بینی و ضمانت اجرا و تخلف از آن را در قرارداد قید نمایید.
- ۱۱- در صورت عدم حضور فروشنده یا خریدار گواهی مبنی بر عدم حضور در دفترخانه اخذ نمایید و اگر تصمیم به تمدید مهلت، دارید حتماً به صورت مکتوب مرقوم و به امضاء طرفین برسد.
- ۱۲- در خرید ملک می‌بایست فروشنده پنچاق، صورت‌مجلس تفکیکی، پایان کار، فک رهن، مالیات دارایی، عوارض شهرداری و سایر موانع و تشریفات قانونی را به همراه داشته و ملزم به برطرف کردن فک رهن یا وثیقه می‌باشد.



۱۳- در خرید یا اجاره ملک یا آپارتمان اطمینان از اینکه فروشنده، مالک یا مأذون از جانب مالک است و همچنین اطمینان از اینکه در توقیف، رهن، طرح و ... نباشد بسیار ضروری است.

۱۴- به هنگام تنظیم سند انتقال، اجاره، صلح و .... در دفاتر اسناد رسمی و همچنین مشاوران املاک گواهی تسویه حساب هزینه‌های مشترک را که به تأیید هیات مدیره یا مدیر ساختمان رسیده را ملاحظه فرمائید.

## استفاده از فضاهای مشترک و اختصاصی

۱- قسمت هایی از ساختمان و اراضی و متعلقات آنها که به طور مستقیم و غیر مستقیم مورد استفاده تمام شرکاء می باشد قسمت های مشترک محسوب می گردد و نمی توان حق انحصاری بر آنها قائل شد.

تبصره: گذاردن میز و صندلی و هر نوع اشیاء دیگر و همچنین نگهداری حیوانات در قسمت های مشترک ممنوع است.

قسمت های مشترک در ملکیت مشاع تمام شرکاء ملک است، هر چند که در قسمت های اختصاصی واقع شده باشد و یا از آن قسمت ها عبور نماید.

۲- قسمت های مشترک عبارتند از:

۲-۱- زمین زیر بنا؛

۲-۲- تأسیسات قسمت های مشترک مانند: چاه آب، موتورخانه، تابلوهای برق و ..

۲-۳- اسکلت ساختمان؛

۲-۴- جدارهای فاصل بین قسمت های اختصاصی، مشترک بین آن قسمت ها می باشد، مشروط بر اینکه جزء اسکلت ساختمان باشد؛

۲-۵- درها و پنجره ها، راهروها، پله ها، پاگردها که خارج از قسمت های اختصاصی است؛

۲-۶- تأسیسات مربوط به راه پله از قبیل تأمین کننده روشنایی، تلفن و وسایل اخبار؛

۲-۷- آسانسور و محل آن؛

۲-۸- شیرهای آتش نشانی؛

۲-۹- بام و کلیه تأسیساتی که برای استفاده عموم شرکاء و یا حفظ بنا در آن احداث گردیده است.

۳- هیچ یک از همسایه ها ( مالکین ) حق ندارند بدون موافقت اکثریت سایر مالکین (همسایه ها) در محل یا نمای سر در یا نمای خارجی در قسمت اختصاصی خود که در مرئی و منظر می باشد تغییر دهند.

۴- بطور کلی قسمت های مشترک قسمتی است که حق استفاده از آنها منحصر به یک یا چند آپارتمان نبوده و به کلیه مالکین به نسبت اختصاصی تعلق دارد.

- ۵- قراردادن هر وسیله در فضاهای مشترک و پاگردها و ... تجاوز به حقوق سایر همسایه‌ها می‌باشد.
- ۶- در قسمت اختصاصی مجتمع مسکونی آپارتمان، منحصرأ مالک همان آپارتمان مجاز به استفاده از آن را دارد و در سند مالکیت دقیقاً مشخص شده است.
- ۷- قسمت اختصاصی و مشترک غیر قابل تفکیک بوده و در صورت انتقال قسمت اختصاصی به هر صورتی که باشد قسمت مشترک نیز منتقل می‌گردد.
- ۸- استفاده از فضاهای مشترک و اختصاصی باید به طور متعارف بوده و ایجاد مزاحمت برای دیگر ساکنین نداشته باشند.
- ۹- فضای اختصاصی صرفاً مالکیت اختصاصی، برای ساکن هر واحد می‌باشد ولی در استفاده از آن فضا نیز باید رعایت حقوق دیگران بشود.
- ۹- ایجاد سرو صدای بیش از حد، تغییر درب ورودی و یا رنگ آن و ... تعدی به حقوق دیگر ساکنین به شمار می‌رود.

## حق شارژ و نحوه محاسبه هزینه

- ۱- هزینه‌های مشترک، هزینه‌های لازم برای حفظ و نگهداری عادی و متعارف ساختمان و تأسیسات و تجهیزات ساختمان می‌باشد.
- ۲- حق شارژ: پرداخت هزینه استهلاک و استفاده از امکانات و فضاهای عمومی ساختمان است.
- ۳- مالکین آپارتمان ضروری است برای اداره مجتمع آپارتمان ماهیانه حق شارژ خود را بپردازند.
- ۴- در صورتی که ساکنین برای نحوه محاسبه هزینه‌های مشترک توافق نکرده باشند این هزینه‌ها به نسبت مجموع مساحت قسمت اختصاصی به مجموع ساختمان و همینطور با توجه به میزان استفاده از امکانات ساختمان تعیین می‌شود. ( ماده ۲۳ آئین نامه اجرائی)
- ۵- اعضای ساختمان می‌توانند در مورد نحوه تعیین میزان حق شارژ و پرداخت آن توافق خصوصی نمایند.
- ۶- عدم پرداخت حق شارژ، تجاوز آشکار به حقوق ساکنان مجتمع است.
- ۷- پرداخت سهم ساکنان از هزینه‌های مشترک نه تنها احترام به همسایگان است بلکه موجب استمرار بازدهی ساختمان نیز می‌شود.
- ۸- بهتر است، مستأجرین واحدهای آپارتمانی در مورد پرداخت هزینه‌های مشترک ساختمان با مالک توافق نمایند.

۹- اگر به موجب اجاره نامه یا قرارداد خصوصی پرداخت هزینه‌های مشترک به عهده مالک باشد و مالک از پرداخت آن استنکاف نماید، مستأجر می‌تواند از محل مالاچاره، هزینه‌های مزبور را پرداخت کند و در صورتی که پرداخت هزینه‌های مشترک به عهده‌ی استفاده‌کننده باشد و از پرداخت استنکاف کند مدیر یا مدیران می‌توانند علاوه بر مراجعه به استفاده‌کننده به مالک اصلی نیز مراجعه نمایند.

۱۰- پرداخت به موقع حق شارژ باعث بهبود وضعیت ساختمان شده و باعث یاری رساندن به مدیر یا هیئت مدیره در جهت اجرای تصمیمات متحده راجع به ساختمان خواهد بود.

۱۱- گاه بنا به تصمیم هیئت مدیره مبالغی اضافی بر حق شارژ از ساکنین اخذ می‌گردد، باید ضرورت و دلیل موجه آن را به اطلاع ساکنین برسد.

۱۲- مدیر یا هیئت مدیره ساختمان، موظف است، نسبت به مبالغی که تحت عنوان حق شارژ و غیره دریافت می‌دارد، رسیدی به پرداخت‌کننده تحویل دهد. تا در صورت بروز اختلاف قابل استناد به آن باشد.

۱۳- مدیر یا هیئت مدیره، می‌تواند، نسبت به دریافت به موقع حق شارژ از ساکنین زمان خاصی را معین نماید و در صورت امتناع برخی ساکنین از پرداخت، تدابیر لازم را جهت حفظ حقوق عموم ساکنین اتخاذ نماید



## اثرات سوء مزاحمت‌های خیابانی

مزاحمت‌های خیابانی از جمله ناهنجاری‌هایی است که طیف گسترده‌ای از اثرهای سوء را به افراد تحمیل می‌نماید. سلامت روانی جامعه بخصوص در آن طیفی که دچار مشکلات ناشی از این مزاحمت‌ها هستند به مخاطره می‌افتد. آثاری همچون آسیب‌های شخصیتی، خشم، اضطراب و دلهره، افت تحصیلی، تزلزل بنیاد خانواده و از دست رفتن حس اعتماد و... خود مزید بر علت بسیاری از مشکلات روانی در سطح جامعه می‌شود. این مزاحمت‌ها می‌تواند به علت ایجاد استرس، باعث بروز برخی بیماری‌های جسمی گردد و همچنین عدم باروری استعدادها، بخصوص اگر طیف آسیب دیده در گروه نوجوانان و جوانان باشند.

## نکاتی پیرامون پیشگیری از مزاحمت‌های خیابانی

### ۱- حفظ وقار و شخصیت

حفظ وقار و شخصیت، خود مهمترین مانع در برابر انجام هرگونه مزاحمت برای افراد بوده و بسیاری از بزهکاران که باعث مزاحمت افراد می‌شوند سوژه خود را با توجه به ضعف شخصیت، نبود عزت نفس و عکس‌العمل‌ها و رفتارهای منفعلانه وی شناسایی و انتخاب می‌کنند. لذا حفظ وقار و شخصیت و رعایت و حفظ عزت نفس می‌تواند جلوی بسیاری از مزاحمت اجتماعی را بگیرد. فلذا با حفظ وقار و متانت خود در معابر و اماکن و برخورداری از عزت نفس، مزاحمین خیابانی را مأیوس کنیم.

### ۲- دقت در انتخاب دوست

دوستان به خصوص در سنین دانش آموزی، نقش مهمی را در شکل‌گیری شخصیت نوجوان و جوان و جلوه شخصیت وی ایفا می‌کند، چه بسا حرکات و رفتار دوستان شما، تأثیر بسیار زیادی در نوع رفتار شما می‌گذارد. علاوه بر این گاهی، بعضی از رفتارهای دوست شما، به حساب شما نوشته می‌شود و گاهی، بسیاری از قضاوت‌ها که درباره شما می‌شود بستگی به نوع دوستان شما می‌باشد. لذا انجام بعضی از حرکات و رفتارها در جمع دوستان، گاه بدون اینکه خود فرد هم متوجه باشد شخصیت وی را به شکل دیگری جلوه می‌دهد.

### ۳- عدم اعتماد به دوستان دارای ضعف شخصیت

گاهی دیده شده است بعضی از افراد به دوستانی که هنوز شناخت کافی راجع به آنها ندارند و یا می دانند که وی دارای بعضی از کاستی‌ها در شخصیت خویش می‌باشد، اعتماد زیادی می‌کنند. مثلاً شماره تلفن خویش را به وی می‌دهند، آدرس منزل را بازگو می‌کنند، بعضی از اسرار را با وی در میان می‌گذارند و ... که این خود باعث بعضی از مشکلات بعدی خواهد شد

#### ۴- نوع ظاهر، رفتار و ...

گاه نوع بعضی از لباس‌ها، آرم‌ها، علایم، استفاده از بعضی زینت آلات، عطرهای تند و ... مفهوم خاصی را به مخاطب القا می‌کند و متأسفانه بعضی از نوجوانان ما بدون توجه به این پیام‌ها و فقط علاقه به آن نوع لباس دچار گرفتاری‌ها ناشی از عواقب ناآگاهانه این پیام‌ها می‌شوند مثلاً مارک بعضی از لباس‌ها و یا بعضی از مدل‌های لباس، مخصوص عده خاصی از نوجوانان غربی است و کسی که از این لباس‌ها استفاده می‌کند ناخودآگاه خود را جزء آن جوانان معرفی می‌کند و لذا این چنین فردی می‌بایست منتظر پیامدهای سوء این عمل خویش باشد. هم چنین در عرصه رفتار نیز بعضی از رفتارها و جلوه‌گری‌ها باعث جلب نظر مزاحمین شده و مزاحمت‌های بعدی را به دنبال دارد.

#### ۵- مشکلات روانی افرادی که ایجاد مزاحمت می‌کنند

بسیاری از افرادی که باعث مزاحمت برای دیگران می‌شوند به مشکلات روانی مانند ضعف شخصیت حسادت، گاه بعضی از تفکرات سادیسمی و دیگر آزاری و حتی گاه انجام تفریح برای فرد و یا دوستان خود دچار هستند. لذا بیشتر این افراد شایستگی رفاقت و دلبستگی را ندارند. اگر چه شروع مزاحمت‌های این افراد با کلمات و رفتارهای فریبنده به ظاهر زیبا، عاشقانه و همراه با ادب جلوه می‌کند اما این دامی است از سوی این افراد که بتوانند به هدف خود برسند و به ارضای هوای نفسانی با سرپوش گذاشتن بر ضعف شخصیت و یا کمیوندهای خود بپردازند.

#### ۶- سکوت در برابر هر گونه مزاحمت

بزهکاری که برای دیگران ایجاد مزاحمت می‌کند تشنه پاسخ آن فرد است. حتی اگر به شکل توهین باشد. لذا بهترین عکس‌العمل در مقابل اینگونه مزاحمت‌ها چه خیابانی، تلفنی، و ... خاموشی و جواب ندادن به اینگونه مزاحمت‌ها و رفتاری همراه با وقار و عزت نفس می‌باشد. بزهکاران منتظر دریافت جواب هستند؛ چه این پاسخ، تکلم محبت آمیزی باشد، چه کلمه توهین آمیز.

#### ۷- عدم تردد از مکان‌های پرخطر

باید سعی شود تا حد امکان از تردد در مکان‌های پرخطر، خلوت و ... اجتناب شود و در صورتی که قسمتی از مسیر مثلاً منزل در مکان‌های خلوت‌تر است، حتی‌الامکان این مسیر به صورت گروهی و

در ساعات شلوغ‌تر روز طی شود. رعایت نکات انتظامی نیز می‌تواند در این عمل کمک شایانی را بنماید. به عنوان مثال در تردها، حتی‌الامکان از اتوبوس‌های شرکت واحد و یا تاکسی‌ها استفاده شود و یا در هنگام تردد از پیاده‌رو استفاده شود. اگر در خیابان یا دیگر اماکن فرد یا افرادی مزاحم شما شده‌اند بدانید که شما هیچ جرمی را مرتکب نشده‌اید، بلکه فقط مزاحمین مجرم هستند.

## ۸- پرهیز از لجبازی، جلب توجه، سرکار گذاشتن و بعضی از شیطنت‌های این مقطع

### سنی

گاهی بعضی از رفتارها مانند ( با صدای بلند صحبت کردن، خندیدن و ... ) یا بعضی از کارهایی که به منظور تفریح انجام می‌شود، مثلاً سرکار گذاشتن دیگران و ... خود می‌تواند زمینه ایجاد مزاحمت برای آن فرد را فراهم بیاورد. لذا حفظ وقار، آرامش و صبر در این مواقع جلوی بسیاری از مزاحمت‌ها را خواهد گرفت. پاسخگوی سخنان مزاحمین نباشید و اگر مزاحمت از طریق تلفن باشد سریع آن را قطع کنید.

## ۹- مشورت با خانواده و اولیاء مدارس

بهترین کسانی که می‌توانند در هنگام ایجاد مزاحمت‌های خیابانی بخصوص تعرض، به کمک بیایند خانواده و اولیاء مدارس هستند که با توضیح دادن بعضی از نکات و یا انجام بعضی از اقدامات می‌توانند فرد را یاری نمایند و همچنین دفاتر مشاوره و مددکاری مستقر در کلانتری‌ها بهترین مشاور افراد می‌باشند.

## ۱۰- درک صحیح از شرایط جامعه

هر جامعه‌ای، حاوی هنجارهای اجتماعی بوده و هیچ جامعه‌ای نیست که به صورت مطلق عاری از ناهنجاری‌ها از جمله مزاحمت باشد لذا درک صحیح از شرایط جامعه به انسان کمک می‌کند که بتواند بدبینی منفعلانه یا یأس و ناامیدی و شرایط پرخطر را به شکل چشمگیری کاهش دهد.

## مجازات قانونی برای مزاحمین:

هر چند توسل به راه‌های ذکر شده جنبه‌ی پیشگیری دارد، با این حال در هر جامعه‌ای به خصوص با توجه به تنوع فرهنگ‌ها و بافت جمعیتی، امکان دارد این مزاحمت‌ها به وجود آید که قانون‌گذار مجازات آن را در ماده‌های ۶۱۷، ۶۱۸، ۶۱۹ قانون مجازات اسلامی مصوب سال ۱۳۷۵ به صورت حبس و شلاق در مورد افرادی که موجبات هرگونه مزاحمت و اخلال در نظم و آسایش عمومی فراهم می‌کنند، پیش‌بینی کرده است.

## ماده ۶۱۸ قانون مجازات اسلامی:

هر کس با هیاهو و جنجال یا حرکات غیر متعارف یا تعرض به افراد موجب اخلال نظم و آسایش و آرامش عمومی گردد یا مردم را از کسب و کار باز دارد به حبس از سه ماه تا یک سال و تا ۷۴ ضربه شلاق محکوم خواهد شد.

## ماده ۶۱۹ قانون مجازات اسلامی:

هر کس در اماکن یا معابر، متعرض یا مزاحم اطفال یا زنان بشود و یا با الفاظ و حرکات مخالف شؤون و حیثیت به آنان توهین نماید به حبس از ۲ تا ۶ ماه و تا ۷۴ ضربه شلاق محکوم خواهد شد





## پیشگیری آدم ربایی و فرار از منزل

### فرار از منزل

جوامع امروز به دلیل پیچیدگی خاص که دارند با مشکلات فراوانی در زمینه مختلف فرهنگی و اجتماعی روبرو بوده و معمولاً همراه با پیشرفت، انواع آسیب های اجتماعی مواجه هستند و از جمله این آسیب ها می توان به پدیده خانه گریزی دختران اشاره کرد.

### تعریف فرار

فرار از خانه و اقدام به دوری از خانه و عدم بازگشت به منزل و ترک اعضای خانواده بدون اجازه از والدین یا وصی قانونی خود.

### عوامل مؤثر در فرار دختران

#### ۱- عوامل فردی:

این دسته از عوامل معطوف به عدم تعادل شخصیتی و اختلال سلوک و رفتار فرد است مانند کسی که دارای شخصیت های ضد اجتماعی است. ( شخصیت خود شیفته و ... )

#### ۲- عوامل محیطی و اجتماعی:

#### روابط در خانواده:

خشونت: فرار از خانه یکی از بازتاب های خشونت خانگی است که به دلیل تأثیرات قابل تأمل است. اعمال خشونت های روحی و جسمی از سوی اعضای خانواده، عامل بسیار مهمی در فرار دختران است. بسیاری از دخترانی که قربانی این خشونت ها می باشند به دلیل ترس از آزار و ابروی خویش، جرات اظهار مشکلاتشان را ندارند. لذا از خانه فرار می کنند و تا زمانی که از سوی نیروهای انتظامی مجبور به بازگشت نشوند تمایلی به این کار ندارند.

#### تبعیض:

بسیاری از والدین، آگاهانه و یا نا آگاهانه با تبعیض بین فرزندان، موجب اختلاف بین آنها، دلسردی آنها از زندگی می شوند. تبعیض در مواجهه با خطاها و اشتباهات فرزندان دختر و پسر و تنبیه آمیز براساس برتری پسر بر دختر یا بالعکس موجب سلب اعتماد به نفس و بد بینی فرزندان نسبت به والدین می شود. تبعیض با روحیه حساس و عزت نفس دختران منافات دارد و لطمات جبران ناپذیری را بر روح و روان آنها وارد می کند.



## آزادی مطلق:

همانطور که عدم توجه به نیازهای عاطفی فرزندان می تواند عامل فرار از کانون خانواده باشد، توجه بیش از حد متعارف و در اختیار بودن امکانات بالاتر از ضرورت سنی فرزند هم می تواند زمینه مسائلی چون فرار از خانه را ایجاد نماید. وقتی که تمایلات و خواسته های فرزندان بلافاصله محقق می شود. لذا به محض ایجاد مشکلات و بحران ها و فشارهای زندگی که در آن امکان تحقق برخی از آرزوها سلب می شود و یا در شرایطی که خواسته های فرزند به افراط می گراید و والدین با آن مخالفت می نمایند، فرزند به دلیل تربیت عاطفی (نه تربیت عقلانی) روحیه عدم درک منطقی رابطه، ناز پروری و کاهش دامنه استقامت، عصیان و طغیان نموده و همین امر موجب دوری او از والدین و اعضای خانواده می گردد که نهایتاً می تواند زمینه فرار از خانه را فراهم نماید.

## پیامدهای فرار دختران

فرار دختران در واقع تعریض به قاعده کهن و مرسوم زمانهای دیروز و امروز است که نه خانه را محل امن و آرامش و آسایش می دانند و نه محلی که باید از آن گریخت. این تعریض و جدال جامعه را تحریک کرده و آشفتگی های خاصی را دامن می زند. هنگامی که دختر به طور غیر منطقی فرار می کند، خود و پیرامونش یعنی خانواده و جامعه را تا شعاعی وسیع به طرق مختلف در معرض آسیب قرار می دهد. این پیامدها در بعد فردی، خانوادگی و اجتماعی قابل بررسی است.

## ۱- پیامدهای فردی

فرار، آغاز بی خانمانی و بی پناهی است و همین امر زمینه ارتکاب بسیاری از جرایم را فراهم می کند. دختران فراری برای امرار معاش، دست به انجام بسیاری از تخلفات از جمله سرقت، تکدی گری، توزیع مواد مخدر، مشروبات الکلی و عضویت در باندها و شبکه های فساد می زنند. برخی از دختران پس از فرار در ساختمان های متروکه، پارک و خانه فساد، شب را به صبح می رسانند و از مکانی به مکان دیگر در حرکت هستند فقط برای آنکه بتوانند زنده بمانند. دختران فراری تمام پل های پشت خود را خراب و ویران می کنند. ارتکاب به انواع جرایم و فساد اخلاقی موجب می شود که دچار انواع بیماری ها و اختلالات روحی و روانی شوند و برخی از آن ها به دلیل سر افکنندگی ناشی از تجاوزات، دست به خودکشی می زنند، یکی از پیامدهای بسیار ناگوار فرار دختران، روسپی گری و ابتلاء به انواع بیماری های از جمله ابتلا به ویروس ایدز می باشد.

هر چقدر مدت زمان فرار فرد طولانی تر باشد و با افراد بیشتری تماس داشته باشد، خطر ابتلاء به ویروس ایدز افزایش می یابد.

از طرف دیگر دختران فراری با درگیر شدن در مسائل غیر اخلاقی نمی توانند به خانواده بازگردند مگر آنکه خانواده به این نکته توجه نماید که عدم پذیرش فرد به معنای فرو غلتیدن هر چه بیشتر او در منجلاب فساد و تباهی است. در هر حال زندگی دختر فراری در صورت بازگشت به منزل نیز همراه با مشکلات مضاعف خواهد بود.

## ۲- پیامدهای اجتماعی

جامعه شناسان معتقدند پدیده های اجتماعی همچون حلقه های زنجیر به هم متصل و وابسته اند به طوری که افزایش نرخ آسیب هایی چون طلاق، بیکاری و اعتیاد منجر به افزایش آسیبی نظیر گزارشات فقدان دختر و شناسایی دختران فراری توسط نیروهای انتظامی، بازجویی و مراحل قضایی، ایجاد مراکز مختلف حمایتی مانند کانون اصلاح و تربیت و نیز اقدامات سازمان بهزیستی که تماماً هزینه هنگفتی را بر جامعه تحمیل می نماید.

## راهکارهای پیشگیری

۱. خانواده باید به شناخت نیازهای روحی و روانی فرزندان توجه داشته باشد اما اگر خانواده نیازها را نشناخت و فعالانه پاسخ نداد آرامش روحی و روانی فرزندان دچار اختلال می شود و وی مشکل پیدا می کند.
۲. خانواده ها در قبال مشکلات فرزندان نباید سیاست خشونت و سیاست شدت عمل و پرخاشگری را به کار ببرند. زیرا این سیاست در سالهای نوجوانی و جوانی به شدت با مقاومت بچه ها روبرو می شوند.
۳. خانواده در ناکامی ها و شکست ها نباید فرزندان را تنها بگذارند.
۴. خانواده باید با فرزندان ارتباط روحی، کلامی و عاطفی داشته باشد و فقر ارتباطی می تواند عامل بروز مشکلات بزرگتری از جمله فرار از زندگی باشد.
۵. خانواده باید روی دوستان و معاشرت های فرزند خود نظارت داشته باشد. اینکه با چه کسی هست و کجا می رود این نظارت لازم است.

۶. با مدرسه فرزندانشان ارتباط داشته باشند زیرا بعضی از شکستهای اولیه اگر زود به اطلاع خانواده برسد قابل پیشگیری است اما اگر دیر بشود ممکن است از دست مدرسه و خانواده و جامعه کاری برنیاید.
۷. پرهیز از تحمیل ازدواج به فرزندان.
۸. پرهیز از تبعیض، خشونت و تنبیه بدنی در درون خانواده .
۹. احترام گذاشتن به فرزندان و توجه به خواسته های منطقی آنها.
۱۰. برقراری رابطه دوستی با فرزندان و گوش دادن به صحبت های آنها.
۱۱. در رابطه با ترک تحصیل و فرار از منزل و جلوگیری از انحراف نسل جوان به خانواده ها پیشنهاد می گردد در مورد تحصیل فرزندانشان انعطاف پذیر باشند و حتی الامکان از برخورد خشن و مدافعانه بپرهیزند ، آمار و پرونده ها بیانگر این واقعیت است که در ماههای خرداد و شهریور که نتایج امتحانات روشن می گردد فقدان افراد رو به افزایش است.
۱۲. در مورد دوشیزگان توصیه می گردد با خواستهای معقول آنان برخورد صحیح و منطقی بعمل آمده و خطرات را به ایشان گوشزد و ضمناً آنان را از ایجاد روابط با دوستان ناباب و خانواده های نا سالم بر حذر داشت .
۱۳. در مورد بانوان شوهردار توصیه می شود قبلاً به خواسته های معقول آنان ترتیب اثر داده شود و آزادی غیر معقول به آنان داده نشود همچنین سعی شود که در تنگناهای مالی قرار نگیرد.
۱۴. توصیه می گردد محصلین به هیچ عنوان سوار وسایل نقلیه ناشناس نشده و با افراد نا آشنا تردد ننموده به وعده های پوچ و بی محتوای آنان توجه ننمایند ، به خانواده ها سفارش می شود که در خیابانها و پارکها مرا قب فرزندان خود باشید.
۱۵. افرادی که احساس می نمایند در معرض خطر هستند قبل از اینکه حادثه ای برای آنان اتفاق بیفتد در صدد رفع اختلاف با دیگران بر آمده و نزدیکان خود را از ماجرا مطلع نمایند.

## هشدارهای انتظامی، اجتماعی، آموزشی ( تلفن همراه)

این گروه از سارقین به صورت زوجی با موتورهای تیزرو و بدون برنامه و نقشه قبلی پیرامون فرد یا افراد خاصی در خیابان های اصلی شهر پرسه می زنند و زمانی که شرایط را برای قاپیدن گوشی شهروندی مهیا می بینند، مبادرت به سرقت نموده و دستگاه مذکور را با نازل ترین قیمت به خریداران اموال مسروقه می فروشند.

- ۱- والدین عزیز طریقه استفاده درست از تلفن همراه را به فرزندان خود بیاموزید.
- ۲- هیچ گاه تلفن همراه خود را در اختیار افراد بیگانه ناشناس قرار ندهد، چون امکان تخلیه اطلاعات خصوصی شما بوسیله سیستم بلوتوث و مادون قرمز وجود دارد.
- ۳- از نگهداری عکس و ضبط فیلم به صورت خصوصی و خانوادگی در حافظه تلفن همراه خود خودداری نموده زیرا امکان دارد از سوی افراد ناشناس مورد سوء استفاده قرار گیرد.
- ۴- برای جلوگیری از دسترسی دیگران به اطلاعات داخلی تلفن همراه خود کلمه عبور یا رمز مشخص اختصاصی به آن وارد نمائید.
- ۵- در صورت تماس فرد مشکوک با شما، تلفن را قطع کرده و موضوع را به والدین، همسر و یا بستگان نزدیک خود اطلاع دهید.
- ۶- نگهداری و نصب گوشی تلفن در معرض رویت و دسترسی نباشد زیرا همین امر موجب تحریک و ترغیب سارقین در ارتکاب جرم خواهد شد.
- ۷- از قرار دادن گوشی همراه بر روی داشبورد اتومبیل امتناع ورزید.
- ۸- تلفن همراه را از مراکز معتبر به همراه کارتن و فاکتور خریداری نمایید و از خریداری گوشی بدون کارتن و فاکتورهای خرید از اشخاص ناشناس اکیداً خودداری نمایید. زیرا احتمال مسروقه بودن گوشی متصور می باشد.
- ۹- هرگز به تماس گیرنده نگوئید در منزل تنها هستید چون امکان دارد فرد نا آشنا بوده و قصد سوء علیه شما را داشته باشد.
- ۱۰- هیچگونه اطلاعات خصوصی خود و خانواده را در اختیار افراد ناشناس که با شما تماس گرفته اند، قرار ندهید.

## توصیه های پیشگیرانه به خانواده ها

۱. با رعایت حجاب و پوشش اسلامی از احترام بیشتری برخوردار می شوید .
۲. از ازدواج با افراد معتاد، الکلی و دارای فساد اخلاقی جداً بپرهیزید .
۳. در هنگام مواجه شدن با مزاحمت های خیابانی، با خانواده و اولیاء مدرسه خود مشورت کنید .
۴. اعتماد نابجا، سرآغاز بسیاری از جرائم در جامعه می باشد .
۵. پیشرفت شما در زندگی بستگی به رفتار خردمندانانه و نظم و انضباط شما دارد .
۶. بهترین اقدام در برابر مزاحمین تلفنی قطع سریع ارتباط و پرهیز از هر گونه مکالمه است .
۷. مشکلات خود را با دیگران، با صحبت کردن حل نمائید .
۸. اعتقادات و پایبندی مذهبی خودتان را تقویت کنید .
۹. برخوردهای سبک خنده های نابجا به روی نامحرمان، افتادن در دام اغفال گران مفسده جو است .
۱۰. مراقب افراد ناشناسی که به شما نزدیک می شوند باشید .
۱۱. گزارشات خود در مورد مزاحمین خیابانی با پلیس ۱۱۰ مطرح نمایید .
۱۲. اگر مرتکب اشتباهی شدید با شجاعت آن را بپذیرید .
۱۳. با مطالعه، ورزش و تفریحات سالم برای اوقات فراغت خودتان برنامه ریزی کنید .
۱۴. کشیدن سیگار مقدمه ای برای اسارت در چنگال اعتیاد به موادمخدر است .
۱۵. در اماکن عمومی و معابر پر تردد همواره مراقب کیف و جیب خود باشید .
۱۶. در صورت مشاهده تغییر مسیر ماشین بی تفاوت نبوده و سریعاً به راننده متذکر شوید .
۱۷. از قبول کردن هرگونه خوردنی و نوشیدنی از راننده و مسافری بپرهیزید .
۱۸. بسیاری از جشن های خصوصی و میهمانی های دوستانه محل ترویج فساد و خلافتکاری است از شرکت در چنین مجالسی جداً بپرهیزید .
۱۹. حفظ وقار و متانت خود در معابر و اماکن عمومی و برخورداری از عزت نفس، مزاحمین خیابانی را مایوس نمائید .
۲۰. در معابر عمومی مراقب تلفن همراه خود باشید و آن را در اختیار افراد ناشناس قرار ندهید .
۲۱. پول نقد، زیور آلات و اشیاء قیمتی خود را در معرض دید عموم قرار ندهید .
۲۲. ارتباط های سریع و مبهم از سوی برخی از افراد قابل تأمل و تفکر است .
۲۳. مواد اعتیادآور سم کشنده ای است که اثر آتش به تدریج ظاهر می شود .
۲۴. از رفت و آمد به مکانهای آلوده و دوستی با افراد مشکوک بپرهیز کنید .

۲۵. لذتی که در بخشش هست در انتقام نیست .
۲۶. اگر فردی برایتان ایجاد مزاحمت کرد، سریعاً از او دور شوید .
۲۷. به افراد فالبین و پیشگوی کنار خیابان اعتماد نکنید .
۲۸. لباس و پوشش نامناسب اولین گام در جهت انحرافات اخلاقی است .
۲۹. گذشت را سرلوحه زندگی خود قرار دهید .
۳۰. همه اغفالگران ابتدا از راه قول و وعده ازدواج و اظهار عشق و محبت وارد می‌شوند .
۳۱. بهترین مشاور در امور خصوصی شما والدینتان می‌باشند .
۳۲. به تقاضای نا معقول دیگران به طور صریح پاسخ منفی دهید .
۳۳. طلاق می‌تواند یکی از مهمترین علل گسترش انحرافات اجتماعی باشد .
۳۴. پوشیدن برخی لباسها و استفاده از عطرهاى تند پیامدهای سوئی به دنبال دارد .
۳۵. حتی الامکان در ترددهای شهری از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنید .
۳۶. از تردد در معابر خلوت و پر خطر به تنهایی جداً پرهیزید .

## پیامدهای طلاق در کودکان

### مقدمه

با افزایش سریع طلاق در ۳۰ سال اخیر، روانشناسان و محققان به ترویج و اهمیت این واقعه پر استرس در رشد و سازگاری کودکان پی برده‌اند.

بسیاری از کودکان تا قبل از ۱۸ سالگی طعم طلاق را می‌چشند طبق تخمین‌ها حدوداً نیمی از ازدواج‌ها به طلاق ختم می‌شوند و تقریباً سالانه یک میلیون کودک را تحت تأثیر قرار می‌دهند. تحقیقات زیادی نشان داده که طلاق والدین در کوتاه مدت بر کودکان تأثیر منفی می‌گذارد تخمین زده شده که ۲۰ تا ۲۵ درصد فرزندان خانواده‌هایی که در آن‌ها طلاق رخ دهد یا ازدواج مجدد کرده‌اند مشکلات سازگاری معناداری دارند. طلاق تأثیرات بلند مدت هم دارد. البته در برخی موارد طلاق در تمام کودکان تأثیر بلند مدت ندارد و بسیاری از بچه‌ها به نحو حیرت‌آوری با شرایط جدید والدین کنار می‌آیند و در حیطه‌های زندگی با توانمندی عمل می‌کنند.

### تأثیرات طلاق بر کودکان

خود طلاق تأثیر منفی بر کودک و خانواده ندارد بلکه فرایند طولانی و کشدار و تغییر و انطباق قبل و بعد از طلاق تأثیر منفی در کودک به جا می‌گذارد. برخی از عوامل دیگر مثل ازدواج مجدد والدین گاهی اوقات سال‌ها بعد تأثیر خود را نشان می‌دهد. برخی از استرس‌هایی که در سازگاری

کودکان با طلاق والدین نقش مهمی بازی می کنند عبارتند از: ادامه یافتن اختلافات والدین، نوع رابطه والد- کودک، ازدواج مجدد والدین خصوصیات کودک برای مثال خلق و خو، سن، جنسیت، و مهارت های کودک در زمینه کنار آمدن مسائل حول و حوش حضانت و نحوه ملاقات والدین با کودک.

## درمان مشکلات مرتبط با طلاق

### الف: مداخله مرتبط با کودک آنچه کودک باید بداند:

۱. یکی از مهمترین مداخلات این است که والدین متناسب با سطح رشد کودک خود، اطلاعات صادقانه ای در مورد جدایی و طلاق به او بدهند. کودکان می توانند با حقایق کنار بیایند ولی تحمل پنهان کاری را ندارند.
۲. فراهم کردن گروه های محیطی حمایت آمیز برای اینکه کودکان احساس خود را مورد طلاق پدر و مادر تشخیص بدهند و ابراز کنند. معضلات طلاق و تصورات غلط بچه ها مشخص شوند و مهارت های لازم برای کنار آمدن با طلاق را کسب کنند و نظر بهتری درباره خودشان و خانواده های خود پیدا کنند.

### ب: مداخله مرتبط با والدین آنچه والدین باید بدانند:

۱. اطلاعاتی که مشاور در مورد مشکلات کودکان پس از طلاق و مشکلات سازگاری آنها در اختیار والدین قرار می دهد، مد نظر قرار گیرد.
۲. والدین باید یاد بگیرند در مورد فرزندانشان مسئولیت پذیر باشند.
۳. والدین باید یاد بگیرند که نیاز خود را از فرزندانشان جدا کنند فرزندان نباید از آنها مراقبت کنند.
۴. استفاده از کتبی که در مورد روش های کنار آمدن والدین و فرزندان جهت سازگاری با موضوع طلاق است.
۵. بروشور والدین و استفاده از دستورالعمل هایی برارتباط والدین.